



'Ik ben ook maar een mens...'

Entertainende lezing over Verbindende Communicatie

Persbericht. U kunt als u de lezing geboekt heeft de gegevens uit de persbericht gebruiken voor uw aankondiging. U kunt naar eigen believen putten uit deze tekst.

Hester Macrander is internationaal gecertificeerd trainer in Verbindende (Geweldloze) Communicatie. Dit is een proces van 3-5 jaar, dus dat is een intensief proces. Tevens is Hester theaterdocent en docent Nederlands. Van 1990 - 2004 stond Hester op de Nederlandse podia als cabaretier. Dus haar lezing zal zeker met de nodige humor gebracht worden.

Verbindende Communicatie

Wat is het?

Hester Macrander vertelt in deze lezing wat de Verbindende Communicatie is; het komt van *Nonviolent Communication*, letterlijk vertaald 'Geweldloze Communicatie'. Het grijpt terug op de politieke beweging van de *Nonviolence*, waar Ghandi en Martin Luther King om bekend stonden. Marshall Rosenberg (1934-2014) heeft het omgezet in een interpersoonlijke communicatiemethode.

Het doel?

Het doel van Verbindende Communicatie is sterker te staan in eigen schoenen en tevens beter met situaties en mensen om te kunnen die als lastig ervaren worden. Ook gaat het om de vraag hoe je structuren (bedrijven, organisaties, scholen) zo maakt, dat het mensen verrijkt in plaats van onderdrukt.

Hoe dan?

Hester vertelt hoe je deze methode praktisch toepast en wat dit betreffende gezelschap eraan kan hebben. Af en toe vraagt ze het publiek met elkaar te sparren, dus men hoeft niet alleen te luisteren.

De broodnodige humor

Last but not least zal Hester met humor benadrukken, dat we elke keer ook weer falen in wat we zo graag goed willen doen... Hester in ieder geval wel, want zij is ook maar een mens... Daar geeft ze vele komische voorbeelden van.

Voor een foto:

Stuur een mail naar hestermacrander@gmail.com en zij stuurt u een foto geschikt voor drukwerk. (Deze foto is een voorbeeld ervan, is niet geschikt voor drukwerk)

Foto: Ans Dekkers Fotogravin (naamsvermelding verplicht). Copyright-vrij

