

Brochure

Basisopleiding Verbindende Communicatie



Deel 2: Verdiepingstraining

Duur: Twee dagen van 10:00 – 17:00. Minus pauzes in totaal 12 uur.

Verzorging:

Je krijgt een map met een hand-out, pen, papier, materialen om mee te werken. Verder is er koffie (en vegan koffiemelk), thee, koekjes, fruit, noten, Zuidvruchten.

Onderdelen die o.a. behandeld worden in de verdiepingstraining van twee dagen:

- Het enorme belang van empathisch luisteren;
- Wat de valkuilen zijn bij empathisch luisteren;
- Het model van de basistraining soepel kunnen toepassen in zelf-empathie, eerlijk uiten en empathie;
- Verdiepende verankering in behoeften;
- Over de brug kunnen gaan als je 'aangevallen' wordt;
- Door oordelen heen kunnen luisteren;
- Negativiteit van een ander op kunnen vangen;
- Oefenen met verbindende gesprekken;
- Oefenen met actieverzoeken en verbindende verzoeken;

Kortom: het model en de toepassing in meerdere processen

We werken in een dynamische afwisseling per onderdeel:

- Uitleg en sparren over de theorie van dit onderdeel;
- Opdrachten waarin je op onderzoek gaat in tweetallen of kleine groepjes;
- Ondertussen coacht de trainer tijdens deze opdrachten;
- Uitwisseling over wat de oefening oplevert.

De basisopleiding, waar deze training onderdeel van is:

Een basisopleiding duurt feitelijk zes dagen, startend bij de basistweedaagse, die ook verspreid kan zijn over zes dagdelen digitaal. Daarna volgt een verdiepingstraining en daarna een thematraining naar keuze.

Van een echte basisopleiding kan je dus spreken na zes dagen intensieve training: basis, de verdieping en thematraining, elk van twee dagen, of zes dagdelen, exclusief pauzes 12 uur per onderdeel, in totaal 36 uur.

Kies je hier meteen voor, dan krijg je 10% korting op het geheel.

Certificaat:

Je krijgt een certificaat, waarop het aantal uur vermeld staat dat je de training hebt gevolgd. Deze kunnen voor jouw werk gelden als PE-punten (permanente educatie).

Alle uren die je bij mij volgt, tellen voor het geval jij zelf ooit trainer wil worden, aangezien ik gecertificeerd ben.

Als je 100 trainingsuren hebt verzameld bij diverse trainers (ook niet gecertificeerd) en zelf ook trainingen bent gaan geven, kan je lid worden van de Geweldloze Communicatie-Kring, vakgroep van trainers.

Als je minimaal 60 uur training hebt gevolgd bij een gecertificeerd trainer (wat ik ben) kan je lid worden van de kandidatengroep voor het assessment om gecertificeerd trainer te worden. Dat is een proces van 3 – 5 jaar.

Indeling van de dagen, doorgaans van 10:00 – 17:00, deze indeling is globaal.

Welkom vanaf een half uur voor aanvang

10:00 – 11:15 werken

11:15 – 11:30 pauze

11:30 – 13:00 werken

13:00 – 13:45 pauze

13:45 – 15:00 werken

15:00 – 15:15 pauze

15:15 – 16:45 werken

16:45 – 17:00 afsluiting

Feedback

Na de training ontvang je een feedback-formulier waarop je aan kunt geven wat je hebt geleerd, hoe je de opzet hebt ervaren, wat je mogelijk hebt gemist, hoe je de trainer hebt ervaren en of je nog wensen hebt.

Deze feedback wordt o.a. verzameld om daarmee ook mijn trainers-certificering te behouden, of die van de andere trainers waar ik mee werk.